

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: игумен ИОАНН (Лудишев Дмитрий Владимирович)  
Должность: и.о. ректора  
Дата подписания: 22.03.2024 00:31:14  
Уникальный программный идентификатор:  
3d652c455c60960981e919dcb77b294472eb5b2a

## АННОТАЦИЯ

### рабочей программы дисциплины

**В1.В.ДВ.03.02** Физическая культура и спорт (атлетическая гимнастика)

**Статус дисциплины:** вариативная  
**Направление подготовки:** 48.03.01 Теология  
**Профиль (направленность) программы:** Православная теология  
**Уровень:** бакалавриат  
**Форма обучения:** очная  
**Учебный план:** приём: 2023-2024 уч. г. семестр(-ы): 3, 4, 5, 6, 7, 8  
**Базовая кафедра:** Церковно-практических и общих гуманитарных  
**Общая трудоёмкость дисциплины:** 0 з.е. 328 акад. ч.

#### *Из них:*

контактной работы – 180 акад. ч.  
самостоятельной работы – 136 акад. ч.  
контроль – 12 акад. ч.

**Форма аттестации:** зачет

#### **Цель дисциплины:**

Формирование физической культуры личности и способности овладения системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие интереса к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом, совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности; формирование установки на здоровый стиль жизни; создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

#### **Компетенции:**

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности